



Ecole La Perverie

Elémentaire

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

02/11

Cordon bleu (Dinde)
Pommes campagnarde
Haricots verts

Camembert
Vache qui rit

Fruits du jour
Compote de fruits

MARDI

03/11

Chipolatas



Lentilles au jus
Carottes Vichy



Yaourt Nature Sucré
Tomme noire

Fruits du jour
Salade de fruits



JEUDI

05/11

Macédoine de légumes
Mâche, bleu et noix

Tarte aux légumes



Tortis
Brocolis persillés



Fruits du jour
Crème spéculos



VENDREDI

06/11

Filet de poisson frais crème citron



Mélange 5 céréales
Fondue de poireaux



Yaourt Aromatisé
Edam

Fruits du jour
Fromage blanc et abricots



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



Filière marine
Engagée



De Saison



Le Porc Français



Ecole La Perverie

Elémentaire

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

09/11

Betteraves
Salade de pois chiches



Pilons de poulet
Blé au poivrons
Gratin de choux fleurs



Fruits du jour
Milkshake framboises



MARDI

10/11

Bolognaise de bœuf
Coquillettes
Poêlée Mexicaine



Edam
Petit moulé AFH

Fruits du jour
Mousse chocolat

JEUDI

12/11



Soupe de lentilles corail
Salade Coleslaw



Omelette au fromage
Riz pilaf
Purée de Potiron



Fruits du jour
Cocktail de fruits

VENDREDI

13/11

Filet de poisson frais sauce
estragon

Pommes de terre vapeur
Épinards à la crème



Petits Suisses Nature Sucrés
Coulommiers

Fruits du jour
Flan vanille nappé caramel



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Bleu, Blanc,
Cœur



Ecole La Perverie

Elémentaire

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

16/11



Carottes rappés vinaigrette
Choux fleurs vinaigrette curry



Cary de légumes



Semoule
Salade verte

Fruits du jour
Maestro vanille

MARDI

17/11



Haut de Cuisse de poulet aux
herbes

Riz pilaf
Haricots beurre

Petits Suisses Aromatisés
Gouda

Fruits du jour
Compote de fruits

JEUDI

19/11



Velouté de potiron
Salade de pois chiches



Boulettes de bœuf sauce barbecue

Frites
Jardinière de légumes

Fruits du jour
Pop Corn

VENDREDI

20/11



Filet de poisson frais à la crème

Macaroni
Brunoise de légumes enrober à la
moutarde à l'ancienne et thym

Yaourt Nature
Camembert

Fruits du jour
Entremet Chocolat



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Filière marine
Engagée

LÉGENDE



Ecole La Perverie

Elémentaire

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

23/11

Boulettes de soja à la tomate

Riz Pilaf
Haricots verts

Yaourt Nature Sucré
Samos

Fruits du jour
Fromage blanc et céréales



MARDI

24/11

Salade de mâche, jambon, fromage
Céleri rémoulade



Pasta party!

Fruits du jour
Salade de fruits



JEUDI

26/11

Macédoine de légumes
Salade de choux chinois



Tartiflette (poulet)



Salade verte



Fruits du jour
Gâteau du potager



VENDREDI

27/11

Filet de poisson frais sauce tomate



Semoule
Navet glacé



Camembert
Croc lait

Fruits du jour
Crème dessert vanille



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Dessert
du potager



Filière marine
Engagée



Ecole La Perverie

Elémentaire

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

30/11

Taboulé de légumes
Choux rouges aux pommes



Pilons de poulet aux herbes



Blé pilaf
Purée de carottes

Fruits du jour
Maestro chocolat

MARDI

01/12



Jambon Blanc

Purée de pommes de terre
Épinards

Petits Suisses Aromatisés
Mimolette

Fruits du jour
Compote de fruits

JEUDI

03/12

Endives, jambon et fromage
Soupe de panais



Dahl de lentilles

Riz pilaf
Brocolis

Fruits du jour
Fromage blanc aux fruits



VENDREDI

04/12

Gratin de pâtes au thon



Salade verte



Emmental
Brie

Fruits du jour
Semoule au lait



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie



Ecole La Perverie

Elémentaire

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

07/12



Duo de carottes et céleri
Salade de riz aux légumes



Carbonara aux lardons



Tortis
Salade verte



Fruits du jour
Crème mascarpone aux fruits

MARDI

08/12



Omelette aux oignons



Boulgour
Gratin de choux fleurs

Petits Suisses Aromatisé
Emmental

Fruits du jour
Salade de fruits

JEUDI

10/12



VENDREDI

11/12



Filet de poisson frais sauce vierge

Riz pilaf
Haricots verts

Yaourt Nature Sucré
Croc lait

Fruits du jour
Crème dessert vanille



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie

LÉGENDE



Ecole La Perverie

Elémentaire

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

14/12

Saucisson à l'ail
Choux rouges vinaigrette



Émincé de porc au caramel

Mélange 5 céréales
Brunoise de légumes

MARDI

15/12

Nuggets de blé

Tortis
Brocolis



Fromage du jour
Camembert

Fruits du jour
Ananas frais



JEUDI

17/12

Chipolatas

Purée de pommes de terre
Poêlée de légumes

Fromage du jour

Fruits du jour
Compote de fruits

VENDREDI

18/12



Hamburger de bœuf

Frites

Cookie



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



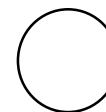
Recette du
Chef



Plat
Végétarien



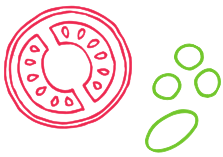
De saison



LÉGENDE

Pomme et poire issue d'agriculture biologique

DOCUMENT CONFIDENTIEL © propriété de SCOLAREST CGF



PICTOGRAMME

Spécifiques Scolarest



Recette du
chef



Origine
France



De saison

Marqueurs culinaires



Dessert de
ma mamie



Dessert du
potager



Plat
végétarien



Soupe du
chef

Labels



Bleu Blanc
Cœur



Agriculture
Biologique



Le Porc
Français



Viande Bovine
Française (VBF)



Volaille
Française



Haute Valeur
Environnementale



Charcuterie
Cosme
Produit de la
Sarthe



Filière Marine
Engagée