



Collège Lycée La Perverie

Self et internat

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

02/11

Journée

Pédagogique

SOIR

Manchons de poulet
Brocolis

MARDI

03/11

Endives/feta/raisin
Potage volaille vermicelle
Salade de blé à la marocaine
Betteraves vinaigrette

Chipolatas
Filet de cabillaud crème d'estragon

Lentilles au jus
Carottes Vichy

Yaourt Aromatisé
Tomme Noire
Munster
Croc lait

Corbeille de fruits
Pomme au four
Salade de fruits
Mousse chocolat

SOIR

Bolognaise de bœuf
Macaronis

MERCREDI

04/11

Entrée du jour

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Jambon grillé
Purée de pommes de terre

JEUDI

05/11

Mousse de foie, cornichons
Salade de pâtes à l'Indienne
Macédoine de légumes
Mâche, bleu et noix

Sauté de Bœuf aux olives
Tarte aux légumes

Tortis
Brocolis persillés

Yaourt Nature Sucré
Tomme Noire
Mimolette
Samos

Corbeille de fruits
Crème Spéculos
Salade d'oranges et pamplemousses
Riz au lait

SOIR

Poisson meunière
Riz pilaf

VENDREDI

06/11

Carottes râpées vinaigrette
Salade du chef
Taboulé de légumes
Choux rouges vinaigrette

Émincé de porc au curry
Filet de poisson frais crème de citron

Mélange 5 céréales
Fondue de poireaux

Yaourt aromatisé
Tomme Noire
Edam
Chanteneige

Corbeille de fruits
Donut
Fromage blanc et abricots



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



Soupe
Du Chef



LUNDI

09/11



Betteraves vinaigrette
Salade de pois chiche
Salade César
Quiche



Pilons de poulet aux épices
Filet de merlu sauce escabèche

Blé au poivrons
Gratin de choux fleurs

Yaourt Aromatisé
Edam
Camembert
Chevretine

Corbeille de fruits
Milkshake framboises
Entremet au caramel
Semoule au lait

SOIR

Boulettes de bœuf
Frites

MARDI

10/11



Museau vinaigrette
Endives/bleu/noix
Riz Niçois
Salade de blé à l'Indienne



Bolognaise de bœuf
Fricassé de calamars à la basquaise

Coquillettes
Poêlée Mexicaine

Yaourt Aromatisé
Edam
Tomme noire
Samos

Corbeille de fruits
Mousse chocolat
Panacotta exotique
Cocktail de fruits

SOIR

MERCREDI

11/11

Jour

Féié

SOIR

JEUDI

12/11



Soupe de lentilles corail
Salade Coleslaw
Salade mexicaine
Friand au fromage



Rôti de porc au jus
Omelette au fromage



Riz pilaf
Purée de Potiron



Yaourt Aromatisé
Edam
Comté
Petit moulé AFH

Corbeille de fruits
Ile Flottante
Muffin



SOIR

Hachis Parmentier

VENDREDI

13/11



Duo de choux vinaigrette
Salade chèvre, croutons
Potage tomates vermicelles
Salade de riz jaune



Nuggets de poisson
Joue de porc

Pommes de terre vapeur
Épinards à la crème



Petits Suisses Nature Sucrés
Edam
Coulommiers
Croc lait

Corbeille de fruits
Flan vanille napée caramel
Crêpe
Entremet pistache

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



Soupe
Du Chef



Collège Lycée La Perverie

Self et internat

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

16/11



Carottes rappés vinaigrette
Pomelos
Cake au chorizo, tomates
Choux fleurs vinaigrette curry



Émincé de porc a la moutarde
Cary de légumes



Semoule
Salade verte



Yaourt Nature Sucré
Gouda
Tomme blanche
Chevretine

Corbeille de fruits
Crème au mascarpone aux fruits
Beignet au chocolat



SOIR

Filet de poulet
Mélange de céréales

MARDI

17/11



Duo de carottes et céleris rémoulade
Terrine de campagne
Salade d'haricots blancs, thon
Salade verte lardons, croûtons



Haut de cuisse de poulet aux
herbes
Filet de merlu sauce estragon

Riz pilaf
Haricots beurre

Petits Suisses Aromatisés
Gouda
Coulommiers
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Crème spéculos
Flan vanille napée caramel
Compote de fruits



SOIR

Cote de porc
Purée de patate douce

MERCREDI

18/11

Entrée du jour

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR



JEUDI

19/11

Velouté de potiron
Endives, bleu et noix
Salade de pois chiches
Salade césar



Boulettes de bœuf sauce barbecue
Tarte aux légumes

Frites
Jardinière de légumes

Yaourt Aromatisé
Gouda
Buchette de chèvre
Samos

Corbeille de fruits
Pop Corn
Entremet caramel
Blanc manger



SOIR

Croque Monsieur

VENDREDI

20/11

Salade de perle au pesto
Salade de maïs texane
Macédoine
Entrée au choix



Sauté de dinde normande
Filet de poisson frais à la crème

Macaroni
Brunoise de légumes

Yaourt Nature Sucré
Gouda
Mimolette
Camembert

Corbeille de fruits
Entremet chocolat
Salade de fruits
Pêche pâtissière



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Recette du
Chef



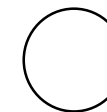
Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



LÉGENDE



Collège Lycée La Perverie

Self et internat

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

23/11



Betteraves
Salade de pois chiches
Gaspacho carottes, oranges
Crêpe au fromage



Émincé de poulet tex-mex
Boulettes de soja à la tomate

Riz Pilaf
Haricots verts



Yaourt Nature Sucré
Emmental
Tomme Blanche
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Éclair au chocolat
Fromage blanc et céréales
Perle du japon et son coulis



SOIR

Cordon bleu
Brunoise de légumes

MARDI

24/11



Céleri rémoulade
Salade de pommes de terre mimosa
Salade de mâche, jambon, fromage
Salade de riz jaune

Pasta party!

Petits Suisses Aromatisés
Emmental
Tomme noire
Chanteneige

Corbeille de fruits
Compote de fruits
Salade kaki et kiwis
Pana cotta au coulis



SOIR

Omelette au fromage
Haricots beurre

MERCREDI

25/11

Entrée du jour

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Lasagne de bœuf
Salade verte

JEUDI

26/11

Salade de choux chinois
Endives, pommes et raisins
Macédoine de légumes
Potage tomate vermicelle



Tartiflette (poulet)
Filet de cabillaud sauce thaï



Salade verte
Pommes de terre vapeur



Yaourt Nature Sucré
Emmental
Brie
Petit moulé AFH

Corbeille de fruits
Gâteau du potager
Maestro Vanille
Fromage blanc aux fruits

SOIR

Raclette

VENDREDI

27/11

Terrine de brocolis
Rillettes de porc
Quiche lorraine
Salade de pâte à l'indienne



Boulettes de bœuf
Filet de poisson frais sauce tomate



Semoule
Navet glacé



Yaourt Aromatisé
Emmental
Camembert
Croc lait

Corbeille de fruits
Crème dessert Caramel
Salade de fruits
Riz au lait



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



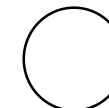
Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie





Collège Lycée La Perverie

Self et internat

Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

30/11

Taboulé de légumes
Choux rouge aux pommes
Pomelos
Saucisson à l'ail

Pilons de poulet aux épices
Poisson pané

Blé pilaf
Purée de carottes

Yaourt Nature Sucré
Tomme noire
Edam
Samos

Corbeille de fruits
Gaufre
Compote de fruits

SOIR

Pizza
Salade verte

MARDI

01/12

Mini Pizza
Salade de blé à la marocaine
Salade chèvre, croutons
Rillettes de maquereaux

Jambon Braisé
Filet de merlu sauce oseille

Purée de pommes de terre
Épinards

Petits suisses aromatisés
Tomme noire
Mimolette
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Salade oranges pamplemousse
Flan vanille nappé caramel
Compote de fruits

SOIR

Croziflette

MERCREDI

02/12

Entrée du jour

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Galette complète
Salade verte

JEUDI

03/12

Endives, jambon et fromage
Œufs durs mayonnaise
Salade Grenobloise
Soupe de panais

Chili con carné
Dahl de lentilles

Riz pilaf
Brocolis

Yaourt Nature sucré
Tomme noire
Buchette de chèvre
Chanteneige

Corbeille de fruits
Crème dessert chocolat
Fromage blanc aux fruits
Tarte au citron

SOIR

Filet de limande
Boulgour

VENDREDI

04/12

Carottes râpées
Salade de mâche, lardons
Pomelos
Velouté d'asperge

Chipolatas
Gratin de pâtes au thon

Coquillettes
Salade verte

Yaourt Aromatisé
Tomme noire
Brie
Emmental

Corbeille de fruits
Compote de fruits
Semoule au lait
Pêche au sirop

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



Soupe
Du Chef

Tradeoz Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge



LUNDI

07/12



Saucisson à l'ail
Duo de carottes et céleri
Salade de riz aux légumes
Poireaux vinaigrette



Carbonara aux lardons
Cassiolette de la mer



Tortis
Petits pois au jus

Yaourt Nature Sucré
Gouda
Tomme grise
Petit moulé AFH



Corbeille de fruits
Donut
Crème mascarpone aux fruits

SOIR

Gratin de gnocchis

MARDI

08/12

Salade de pâte à l'Indienne
Salade verte, œuf et croûtons
Betteraves, pommes, fromage
Friand au fromage

Filet de poulet sauce forestière
Omelette aux oignons



Boulgour
Gratin de choux fleurs

Petits suisses Aromatisés
Gouda
Cantal
Vache qui rit



Corbeille de fruits
Ile flottante
Flan vanille napée caramel
Poire au chocolat

SOIR

Croque végétal
Épinards

MERCREDI

09/12

Entrée du jour

Plat
Accompagnements
Du jour



Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Cote de porc
Purée de pommes de terre

JEUDI

10/12



Repas de Noël



SOIR

Filet de saumon
Boulgour

VENDREDI

11/12



Mini pizza
Salade César
Potage volaille vermicelle
Entrée au choix

Cordon bleu (Dinde)
Filet de colin sauce citron

Riz pilaf
Haricots verts

Yaourt Nature Sucré
Gouda
Edam
Croc lait

Corbeille de fruits
Maestro chocolat
Compote de fruits
Dessert au choix



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



Soupe
Du Chef



Collège Lycée La Perverie

Self et internat



Scolarest
Bien dans son assiette

LUNDI

14/12

Salade de pâte à l'italienne
Cake au jambon
Saucisson à l'ail
 Choux rouges vinaigrette



Émincé de porc au caramel
Filet de colin sauce forestière

Mélange 5 céréales
Brunoise de légumes

Petits Suisses Aromatisés
Emmental
Mimolette
Chevretine

Corbeille de fruits
Mousse chocolat
Salade de fruits
Entremet Citron 

SOIR

Pizza
Salade verte

MARDI

15/12

Œufs durs sauce cocktail
Carottes râpées
Rillettes de thon
Salade du chef 



Aiguillettes de poulet au curry
Nuggets de blé



Tortis 
Brocolis

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Camembert
Buchette de chèvre

Corbeille de fruits 
Tarte aux pommes
Crème dessert caramel

SOIR

Hot dog
Frites

MERCREDI

16/12

Entrée du jour

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Poisson meunière
Haricots beurre

JEUDI

17/12

Crêpe emmental
Potage tomates vermicelles
Entrée au choix 



Chipolatas
Filet de merlu sauce oseille
Purée de pommes de terre
Poêlée de légumes

Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Compote de fruits
Riz au lait
Dessert au choix 

SOIR

Raclette

VENDREDI

18/12



Hamburger de bœuf
Hamburger végétarien



Frites

Cookie



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



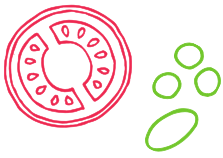
De Saison



Dessert de
ma Mamie



Soupe
Du Chef



PICTOGRAMME

Spécifiques Scolarest



Recette du
chef



Origine
France



De saison

Marqueurs culinaires



Dessert de
ma mamie



Dessert du
potager



Plat
végétarien



Soupe du
chef

Labels



Bleu Blanc
Cœur



Agriculture
Biologique



Le Porc
Français



Viande Bovine
Française (VBF)



Volaille
Française



Haute Valeur
Environnementale



Charcuterie
Cosme
Produit de la
Sarthe



Filière Marine
Engagée