



Ecole La Perverie

Elémentaire

LUNDI

31/08

Pas

D'école

MARDI

01/09

Filet de poulet aux épices

Semoule
Haricots verts

Camembert
Samos

Fruit du jour
Compote de fruits

JEUDI

03/09

Melon
Tomates vinaigrette



Steak Haché sauce barbecue
Pommes de terre Campagnarde
Brocolis



Fruit du jour
Glace

VENDREDI

04/09

Filet de poisson frais sauce crème

Riz pilaf
Epinards

Yaourt Aromatisé
Mimolette

Fruit du jour
Salade de fruits



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Viande Bovine
Française (VBF)

LÉGENDE



Ecole La Perverie

Elémentaire

LUNDI

07/09

Cordon bleu (Dinde)
Semoule
Brunoise de légumes

Gouda
Croc lait

Fruit du jour
Duo de crèmes

MARDI

08/09

Céleri rémoulade
Concombre sauce bulgare



Bolognaise Végétarienne
Coquillettes
Poêlée mexicaine



Fruit du jour
Mousse chocolat



JEUDI

10/09

Aiguillettes de poulet au curry
Riz pilaf
Ratatouille Maison



Yaourt Nature sucré
Petit moulé AFH

Fruit du jour
Salade de fruits



VENDREDI

11/09

Filet de poisson frais sauce citron
Purée de pommes de terre
Brocolis



Coulommiers
Samos

Fruit du jour
Flan vanille nappé caramel



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Filière marine
Engagée

LÉGENDE



Ecole La Perverie

Elémentaire

LUNDI

14/09

Salade de tomates
Radis tzatziki



Chili con carné



Riz pilaf
Salade verte

Fruit du jour
Glace

MARDI

15/09

Saucisse de Toulouse sauce moutarde

Haricots blancs à la tomate
Dés de carottes

Petits Suisse Aromatisé
Croc lait

Fruit du jour
Compote de fruits

JEUDI

17/09

Sauté de porc au caramel

Pommes de terre vapeur
Haricots beurre

Emmental
Gouda

Fruit du jour
Fromage blanc aux framboises



VENDREDI

18/09

Melon
Taboulé



Fallafels sauce fromagère

Pennes
Courgettes fraîches



Fruit du jour
Maestro Chocolat



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Le Porc
Français



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Viande Bovine
Française (VBF)



Ecole La Perverie

Elémentaire

LUNDI

21/09

Tomates vinaigrettes
Betteraves



Nuggets de blé



Purée de pommes de terre
Jardinière de légumes

Fruit du jour
Crème mascarpone aux fruits



MARDI

22/09



Rôti de porc sauce tomate

Riz pilaf
Brocolis

Yaourt Aromatisé
Tomme noire



Fruit du jour
Salade de fruits



JEUDI

24/09



VENDREDI

25/09



Pastèque
Salade de pâtes au basilic

Filet de poisson frais sauce
provençale



Blé pilaf
Ratatouille Maison



Fruit du jour
Crème dessert chocolat



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Charcuterie
COSME (Local)



Ecole La Perverie

Elémentaire

LUNDI

28/09

Pomelos
Salade de pâtes tomates,
mozzarella



Boulettes de soja



Riz pilaf
Gratin de choux fleurs



Fruit du jour
Entremet caramel

MARDI

29/09

Céleri rémoulade
Rillettes de thon



Fruit du jour
Crème dessert vanille

JEUDI

01/10



Colombo de porc

Pommes de terre Vapeur
Épinards

Vache qui rit
Gouda

Fruit du jour
Fromage blanc et fruits



VENDREDI

02/10

Salade du Chef
Choux blanc vinaigrette



Filet de poisson frais sauce
béarnaise



Purée de potiron
Carottes Vichy



Fruit du jour
Compote de fruits



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Volaille
Française



Plat
Végétarien



De saison

LÉGENDE



Agriculture
Biologique
Europe



Charcuterie
COSME (Local)



Ecole La Perverie

Elémentaire

LUNDI

05/10

Chili sin carné
Riz pilaf
Haricots Beurre



Petits suisses Aromatisé
Chanteneige

Fruit du jour
Salade de fruits

MARDI

06/10

Carottes râpées au citron
Salade verte aux fromages



Blanquette de dinde
Tortis
Brocolis



Fruit du jour
Maestro vanille

JEUDI

08/10

Céleri rémoulade
Salade de pommes de terre
mimosa



Boulettes de Bœuf
Semoule
Petits pois



Fruit du jour
Gâteau surprise



VENDREDI

09/10

Parmentier de poisson
Salade verte



Camembert
Samos

Fruit du jour
Fromage blanc et kaki



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert du potager



Ecole La Perverie

Elémentaire

LUNDI

12/10

Carottes Confites à l'Italienne
Choux fleurs sauce cocktail



Carbonara aux lardons



Macaroni
Salade verte

Fruit du jour
Crème dessert chocolat

MARDI

13/10

Omelette au fromage

Boullgur
Poêlée de légumes

Fromage du jour

Fruit du jour
Salade de fruits



JEUDI

15/10



C'est parti pour la saison
AUTOMNE-HIVER !

Découvre les bienfaits des légumes
sur ta santé mentale et physique.

RELÈVE DES DÉFIS
TOUS LES MOIS !



Carotte

Brocolis

Potiron

Chou-fleur

Validés par les
Coachs Lebrun
médaillés olympiques de tennis de table

Scolarest
Gout d'été par ailleurs

VENDREDI

16/10



Hamburger de bœuf

Frites

Cookie



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Recette du
Chef



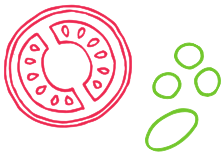
Plat
Végétarien



De saison



Bleu, Blanc,
Cœur



PICTOGRAMME

Spécifiques Scolarest



Recette du
chef



Origine
France



De saison

Marqueurs culinaires



Dessert de
ma mamie



Dessert du
potager



Plat
végétarien



Soupe du
chef

Labels



Bleu Blanc
Cœur



Agriculture
Biologique



Le Porc
Français



Viande Bovine
Française (VBF)



Volaille
Française



Haute Valeur
Environnementale



Charcuterie
Cosme
Produit de la
Sarthe



Filière Marine
Engagée