



Collège Lycée La Perverrie

Self et internat



LUNDI

31/08

Pas

D'école

SOIR

MARDI

01/09

Riz Niçois
Carottes râpées



Filet de poulet aux épices
Filet de Colin sauce américaine

Semoule
Haricots verts



Yaourt Aromatisé
Edam
Camembert
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Compote de fruits
Tarte aux pommes

SOIR

Cuisse de poulet
Purée de pommes de terre

MERCREDI

02/09

Entrée du jour

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Croque Mr
Tomate provençale

JEUDI

03/09

Radis beurre
Melon
Tomate vinaigrette
Choux rouge



Steak Haché sauce barbecue
Filet de cabillaud sauce oseille
Pommes de terre Campagnarde
Brocolis



Yaourt Nature Sucré
Edam
Tomme Noire
Brie

Corbeille de fruits
Salade de fruits
Glace

SOIR

Carbonara aux lardons
Tortis

VENDREDI

04/09

Pastèque
Œufs durs mayonnaise
Salade de blé à l'Auvergnate
Concombre à la crème



Colombo de porc
Filet de poisson frais sauce tomate

Riz pilaf
Epinards

Yaourt Aromatisé
Edam
Mimolette
Samos

Corbeille de fruits
Crème dessert vanille
Semoule au lait chocolat
Crème pâtissière aux abricots



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



Viande Bovine
Française (VBF)



Collège Lycée La Perverie

Self et internat



LUNDI

07/09

 Melon
Betteraves vinaigrette
Salade César
Salade de perle, maïs, tomates

Cordon bleu (Dinde)
Filet de merlu sauce escabèche

Semoule
Brunoise de légumes

Yaourt Nature Sucré
Gouda
Tomme grise
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Duo de crèmes
Cookie

SOIR

Filet de poulet
Pommes de terre vapeur

MARDI

08/09

 Céleri rémoulade
Concombre sauce bulgare
Salade Coleslaw
Salade de lentilles, échalotes

 Bolognaise de Bœuf
Bolognaise Végétarienne 

 Coquillettes
Poêlée mexicaine 

Yaourt Aromatisé
Gouda
Edam
Brie

Corbeille de fruits 
Milkshake à la fraise
Mousse chocolat
Panacotta au citron

SOIR

Jambon grillé
Semoule

MERCREDI

09/09

Entrée au choix

Plat
Accompagnements
Du jour 

Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR



JEUDI

10/09

 Taboulé de légumes
Gaspacho carotte, orange
Œufs durs sauce tartare
Carottes râpées

 Aiguillettes de poulet au curry
Filet de colin sauce estragon

Riz pilaf
Ratatouille Maison 

Yaourt Nature Sucré
Gouda
Emmental
Petit moulé AHF

Corbeille de fruits 
Cake aux pépites de chocolat
Salade de fruits
Œufs à la neige, pêche

SOIR

Quiche Lorraine
Salade verte

VENDREDI

11/09

 Salade Grecque
Pastèque
Salade verte, croûton, chèvre
Salade de pommes de terre
mimosa

 Rôti de porc au jus
Filet de poisson frais sauce citron 

Purée de pommes de terre
Brocolis

Petits Suisse Aromatisé
Gouda
Coulommiers
Samos

Corbeille de fruits
Flan vanille nappé caramel
Crêpes



Pain de la boulangerie TRADEOZ –NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



Charcuterie
COSME (Local)



Collège Lycée La Perverie

Self et internat

LUNDI

14/09

Pomelos
Cake au jambon et fromage
Tomate vinaigrette
Radis tzatziki



Chili con carné
Chili sin carné



Riz pilaf
Salade verte



Yaourt Nature Sucré
Emmental
Edam
Chanteneige

Corbeille de fruits
Glace
Crème mascarpone aux fruits



SOIR

Coquille de poisson
Coquillettes

MARDI

15/09

Duo de carottes et céleri
Concombre vinaigrette
Pastèque
Salade verte, lardons, croûtons



Saucisse de Toulouse sauce
moutarde
Tarte aux légumes



Haricots blancs à la tomate
Dés de carottes

Petits Suisse Aromatisé
Emmental
Edam
Croc lait

Corbeille de fruits
Pop Corn
Compote de fruits
Salade de fruits

SOIR

Pizza
Salade verte

MERCREDI

16/09

Entrée au choix

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Poisson Pané
Haricots verts

JEUDI

17/09

Salade Coleslaw
Taboulé
Salade de maïs texane
Salade mâche, tomate, emmental



Sauté de porc au caramel
Filet de colin sauce thaï



Pommes de terre vapeur
Haricots beurre

Yaourt Aromatisé
Emmental
Gouda
Saint Paulin

Corbeille de fruits
Semoule au lait
Fromage blanc aux framboises
Pomme au four



SOIR

Lasagne de Bœuf
Salade Verte

VENDREDI

18/09

Carottes râpées vinaigrettes
Rillettes de porc cornichons
Melon
Betteraves, pommes, mimolette



Pilons de poulet aux épices
Fallafels sauce fromagère



Pennes
Courgettes fraîches



Yaourt Nature Sucré
Emmental
Mimolette
Camembert

Corbeille de fruits
Maestro Chocolat
Beignet aux pommes

LÉGENDE



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge



Charcuterie
COSME (Local)



Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



Bleu, Blanc,
Cœur



Collège Lycée La Perverie

Self et internat

LUNDI

21/09



Salade de blé à l'Indienne
Tomates vinaigrette
Betteraves
Champignons à la grecque



Jambon Bruni
Nuggets de blé



Purée de pommes de terre
Jardinière de légumes

Yaourt Nature Sucré
Gouda
Tomme Blanche
Samos

Corbeille de fruits
Donut au sucre
Crème mascarpone aux fruits



SOIR

Risotto d'épautre
Aux poulet

MARDI

22/09

Salade de lentilles aux échalotes
Salade du chef
Mini Pizza
Melon



Rôti de porc sauce tomate
Nuggets de poisson

Riz pilaf
Brocolis

Yaourt Aromatisé
Tomme noire
Gouda
Croc lait

Corbeille de fruits
Salade de fruits
Riz au lait
Crème dessert vanille



SOIR

Quiche Lorraine
Salade verte

MERCREDI

23/09

Entrée au choix

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Coulommiers

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Manchons de poulet
Pommes noisettes

JEUDI

24/09



SOIR

Fajitas de bœuf
Salade verte

VENDREDI

25/09



Pastèque
Carottes râpées au curry
Salade de pâtes basilic
Entrée au choix



Escalope de dinde normande
Filet de poisson frais sauce
provençale



Blé pilaf
Ratatouille Maison



Petits suisse Aromatisé
Gouda
Mimolette
Camembert



Corbeille de fruits
Crème dessert chocolat
Panacotta aux fruits
Salade de fruits



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



Le Porc Français



Collège Lycée La Perverie

Self et internat

LUNDI

28/09

Pomelos
Salade de pâtes tomates, mozzarella
Choux rouges aux pommes
Betteraves



Filet de merlu crème citron
Boulettes de soja



Riz pilaf
Gratin de choux fleurs



Yaourt Nature Sucré
Emmental
Edam
Samos

Corbeille de fruits
Cookie
Entremet caramel

SOIR

Gratin de macaronis au bœuf

MARDI

29/09

Friand au fromage
Salade de blé à la marocaine
Céleri rémoulade
Rillettes de thon



Petits suisses aromatisés
Edam
Mimolette
Chanteneige

Corbeille de fruits
Salade d'orange à la cannelle
Ananas Rôti
Crème dessert Vanille

SOIR

Tartiflette
Salade verte

MERCREDI

03/09

Entrée au choix

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature Sucré
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Galette complète
Salade verte

JEUDI

01/10



Radis Noir
Crêpe au fromage
Terrine de brocolis
Houmous

Colombo de porc
Filet de colin sauce curry



Pommes de terre Vapeur
Épinards

Yaourt Nature Sucré
Edam
Gouda
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Compote de fruits
Muffin

SOIR

Filet de Colin
Courgettes sautées

VENDREDI

02/10



Salade du Chef
Choux blanc vinaigrette
Carottes râpées
Cake au chorizo et tomate



Filet de dinde sauce chasseur
Filet de poisson frais sauce béarnaise



Purée de potiron
Carottes Vichy



Yaourt Aromatisé
Edam
Brie
Tomme Blanche

Corbeille de fruits
Salade de fruits
Fromage blanc et fruits
Pomme au four



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie



Charcuterie
COSME (Local)



Collège Lycée La Perverie

Self et internat

LUNDI

05/10

Macédoine de légumes
Carottes râpées au citron
Salade verte aux fromages
Champignons à la crème

Émincé de porc moutarde
Chili sin carné

Riz pilaf
Haricots Beurre

Petits Suisse Aromatisé
Emmental
Cantal
Chanteneige

Corbeille de fruits
Beignet au chocolat
Entremet Praliné

SOIR



MARDI

06/10

Endives/lardons/fromage
Salade créole
Œufs dur mayonnaise
Salade de poulet

Blanquette de dinde
Cary de légumes

Tortis
Brocolis

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Gouda
Petit moulé AFH

Corbeille de fruits
Riz au lait
Maestro vanille
Ananas frais

SOIR

Nuggets de volaille
Poêlée de légumes

MERCREDI

07/10

Entrée au choix

Plat
Accompagnements
Du jour

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Croc lait

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Carbonara aux lardons
Tortis

JEUDI

08/10

Salade Grenobloise
Achards de betteraves
Salade de pommes de terre mimosa
Salade avocat, tomates, feta

Boulette de bœuf sauce tomate
Colombo de poisson

Semoule
Petits pois

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Camembert
Samos

Corbeille de fruits
Gâteau surprise
Compote de fruits
Salade de fruits

SOIR

Cuisse de poulet
Carottes Vichy

VENDREDI

09/10

Céleri rémoulade
Choux rouges vinaigrette
Taboulé
Pâté de campagne

Hachis Parmentier
Parmentier de poisson

Salade verte

Yaourt Aromatisé
Emmental
Tomme grise
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Tarte aux pommes
Ile flottante

LÉGENDE



Recette du
Chef



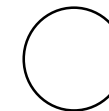
Plat
Végétarien



De Saison



Dessert de
ma Mamie





Collège Lycée La Perverie

Self et internat

LUNDI

12/10



Carottes Confites à l'Italienne
Choux fleurs sauce cocktail
Salade de blé à l'Auvergnate
Poireau vinaigrette



Carbonara aux lardons
Filet de merlu sauce
champignons

Macaroni
Brunoise de légumes

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Gouda
Brie

Corbeille de fruits
Éclair au chocolat
Salade de fruits

SOIR

Filet de poisson
Dés de carottes

MARDI

13/10



Carottes râpées
Salade Grenobloise
Friand au fromage
Brocolis à la Parisienne



Sauté de dinde à la crème
Omelette au fromage

Boulgour
Salade verte



Yaourt Nature Sucré
Emmental
Comté
Chanteneige

Corbeille de fruits
Perle du japon
Crème dessert chocolat
Compote de fruits

SOIR

Rougail saucisse
Riz Pilaf

MERCREDI

14/10

Entrée au choix

Plat
Accompagnements
Du jour

Fromage au choix

Corbeille de fruits
Dessert du jour

SOIR

Tortellini ricotta sauce tomate

JEUDI

15/10

Menu

Du

Goût

SOIR

Raclette

VENDREDI

16/10



Hamburger de bœuf
Hamburger végétarien

Frites

Cookie



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



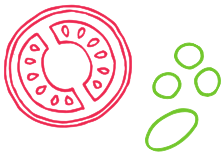
De Saison



Dessert de
ma Mamie



Le Porc Français



PICTOGRAMME – Trame menu

Copier/coller le visuel du pictogramme

*Le visuel s'intègre à l'intérieur du menu à droite du produit concerné
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement*

Spécifiques Scolarest



Issu de viande
Label Rouge



Pêche
responsable



Recette du
chef



Origine
France



De saison



Local



Oufs
Plein Air

Marqueurs culinaires



Dessert de
ma mamie



Dessert du
potager



ou
Fun
Food



Plat
végétarien



Soupe du
chef



Tutti
Frutti



Yaourt
du chef

Labels



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée
(AOP)



Indication
Géographique
Protégé (IGP)



Appellation
d'Origine
Contrôlée (AOC)



Label
Rouge



Région
Ultrapériphérique



Bleu Blanc
Cœur



Le Porc
Français



Viande Bovine
Française (VBF)



Volaille
Française



Haute Valeur
Environnementale



LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

Copier/coller le visuel et la légende associée au pictogramme
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

Spécifiques Scolarest



Issu de viande
Label Rouge



Pêche
responsable



Recette du
chef



Origine
France



De saison



Local



Œufs
Plein Air

Marqueurs culinaires



Dessert de
ma mamie



Dessert du
potager



Fun
Food



Fun
Food



Plat
végétarien



Soupe du
chef



Yaourt
du chef



Tutti Frutti

Labels



Agriculture
Biologique



Appellation
d'Origine
Protégée (AOP)



Appellation
d'Origine
Contrôlée (AOC)



Indication
Géographique
Protégée (IGP)



Bleu Blanc Cœur



Haute Valeur
Environnementale
(HVE)



Label
Rouge



Le Porc Français



Volaille Française



Viande Bovine
Française (VBF)



Région
Ultrapériphérique
(RUP)